

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>November</b>			
Mittwoch	01.11.2017		
Donnerstag	02.11.2017	Interlaken	
Freitag	03.11.2017		
Samstag	04.11.2017		
Sonntag	05.11.2017		
Montag	06.11.2017	Kondition	
Dienstag	07.11.2017		
Mittwoch	08.11.2017		
Donnerstag	09.11.2017	Meiringen	
Freitag	10.11.2017		
Samstag	11.11.2017		
Sonntag	12.11.2017		
Montag	13.11.2017	Kein Konditraining - Halle besetzt!	
Dienstag	14.11.2017	Thun	
Mittwoch	15.11.2017		
Donnerstag	16.11.2017	Interlaken	
Freitag	17.11.2017		
Samstag	18.11.2017		
Sonntag	19.11.2017		
Montag	20.11.2017	Kondition	
Dienstag	21.11.2017	Thun	
Mittwoch	22.11.2017		
Donnerstag	23.11.2017	Meiringen	
Freitag	24.11.2017		
Samstag	25.11.2017		
Sonntag	26.11.2017		
Montag	27.11.2017	Kondition	
Dienstag	28.11.2017	Thun	
Mittwoch	29.11.2017		
Donnerstag	30.11.2017	Interlaken	

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Dezember</b>			
Freitag	01.12.2017		
Samstag	02.12.2017		
Sonntag	03.12.2017		
Montag	04.12.2017	Kondition	
Dienstag	05.12.2017	Thun	
Mittwoch	06.12.2017		
Donnerstag	07.12.2017	Meiringen	
Freitag	08.12.2017		
Samstag	09.12.2017		
Sonntag	10.12.2017		
Montag	11.12.2017	Kondition	
Dienstag	12.12.2017	Thun	
Mittwoch	13.12.2017		
Donnerstag	14.12.2017	Interlaken	
Freitag	15.12.2017		
Samstag	16.12.2017		
Sonntag	17.12.2017		
Montag	18.12.2017	Kondition	
Dienstag	19.12.2017	Thun	
Mittwoch	20.12.2017		
Donnerstag	21.12.2017	Meiringen	
Freitag	22.12.2017		
Samstag	23.12.2017		
Sonntag	24.12.2017	Heiligabend	
Montag	25.12.2017	Weihnachten	
Dienstag	26.12.2017	Stephanstag	
Mittwoch	27.12.2017		
Donnerstag	28.12.2017		
Freitag	29.12.2017		
Samstag	30.12.2017		
Sonntag	31.12.2017	Silvester	

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Januar</b>			
Montag	01.01.2018		Neujahrstag
Dienstag	02.01.2018		Berchtoldstag
Mittwoch	03.01.2018		
Donnerstag	04.01.2018	Interlaken	
Freitag	05.01.2018		
Samstag	06.01.2018		
Sonntag	07.01.2018		
Montag	08.01.2018		
Dienstag	09.01.2018	Thun	
Mittwoch	10.01.2018		
Donnerstag	11.01.2018	Meiringen	
Freitag	12.01.2018		
Samstag	13.01.2018		
Sonntag	14.01.2018		
Montag	15.01.2018		
Dienstag	16.01.2018	Thun	
Mittwoch	17.01.2018		
Donnerstag	18.01.2018	Interlaken	
Freitag	19.01.2018		
Samstag	20.01.2018		
Sonntag	21.01.2018		
Montag	22.01.2018		
Dienstag	23.01.2018	Thun	
Mittwoch	24.01.2018		
Donnerstag	25.01.2018	Meiringen	
Freitag	26.01.2018		
Samstag	27.01.2018		
Sonntag	28.01.2018		
Montag	29.01.2018		
Dienstag	30.01.2018	Thun	
Mittwoch	31.01.2018		

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Februar</b>			
Donnerstag	01.02.2018	Interlaken	
Freitag	02.02.2018		
Samstag	03.02.2018		Trainingslager Willisau
Sonntag	04.02.2018		Trainingslager Willisau
Montag	05.02.2018		
Dienstag	06.02.2018	Thun	
Mittwoch	07.02.2018		
Donnerstag	08.02.2018	Meiringen	
Freitag	09.02.2018		
Samstag	10.02.2018		
Sonntag	11.02.2018		
Montag	12.02.2018		
Dienstag	13.02.2018	Thun	
Mittwoch	14.02.2018		
Donnerstag	15.02.2018	Interlaken	
Freitag	16.02.2018		
Samstag	17.02.2018		
Sonntag	18.02.2018		
Montag	19.02.2018		
Dienstag	20.02.2018	Thun	
Mittwoch	21.02.2018		
Donnerstag	22.02.2018	Meiringen	
Freitag	23.02.2018		
Samstag	24.02.2018	Schwingkeller Meiringen	Trainingslager des SK Rottal
Sonntag	25.02.2018		
Montag	26.02.2018		
Dienstag	27.02.2018	Thun	
Mittwoch	28.02.2018		

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>März</b>			
Donnerstag	01.03.2018	Interlaken	
Freitag	02.03.2018		
Samstag	03.03.2018		
Sonntag	04.03.2018		
Montag	05.03.2018		
Dienstag	06.03.2018	Thun	
Mittwoch	07.03.2018		
Donnerstag	08.03.2018	Meiringen	
Freitag	09.03.2018		
Samstag	10.03.2018		
Sonntag	11.03.2018		
Montag	12.03.2018		
Dienstag	13.03.2018	Thun	
Mittwoch	14.03.2018		
Donnerstag	15.03.2018	Interlaken	
Freitag	16.03.2018		
Samstag	17.03.2018		
Sonntag	18.03.2018		
Montag	19.03.2018		
Dienstag	20.03.2018	Thun	
Mittwoch	21.03.2018		
Donnerstag	22.03.2018	Meiringen	
Freitag	23.03.2018		
Samstag	24.03.2018		
Sonntag	25.03.2018		Jahresschwinget, Thun
Montag	26.03.2018	Kondition	
Dienstag	27.03.2018	Thun	
Mittwoch	28.03.2018		
Donnerstag	29.03.2018	Interlaken	
Freitag	30.03.2018	<b>Karfreitag</b>	
Samstag	31.03.2018		

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>April</b>			
Sonntag	01.04.2018	Ostern	
Montag	02.04.2018		
Dienstag	03.04.2018	Thun	
Mittwoch	04.04.2018		
Donnerstag	05.04.2018	Meiringen	
Freitag	06.04.2018		
Samstag	07.04.2018		
Sonntag	08.04.2018		
Montag	09.04.2018		
Dienstag	10.04.2018	Thun	
Mittwoch	11.04.2018		
Donnerstag	12.04.2018	Interlaken	
Freitag	13.04.2018		
Samstag	14.04.2018		
Sonntag	15.04.2018		Ballenbergsschwinget ev.
Montag	16.04.2018		
Dienstag	17.04.2018	Thun	
Mittwoch	18.04.2018		
Donnerstag	19.04.2018	Meiringen	
Freitag	20.04.2018		
Samstag	21.04.2018		
Sonntag	22.04.2018		
Montag	23.04.2018		
Dienstag	24.04.2018	Thun	
Mittwoch	25.04.2018		
Donnerstag	26.04.2018	Interlaken	
Freitag	27.04.2018		
Samstag	28.04.2018		
Sonntag	29.04.2018		
Montag	30.04.2018		

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Mai</b>			
Dienstag	01.05.2018	Thun	
Mittwoch	02.05.2018		
Donnerstag	03.05.2018	Meiringen	
Freitag	04.05.2018		
Samstag	05.05.2018		
Sonntag	06.05.2018		Mittelländisches, Habstetten
Montag	07.05.2018		
Dienstag	08.05.2018	Thun	
Mittwoch	09.05.2018		
Donnerstag	10.05.2018	Auffahrt	
Freitag	11.05.2018		
Samstag	12.05.2018		
Sonntag	13.05.2018		Emmentalisches, Zollbrück
Montag	14.05.2018		
Dienstag	15.05.2018	Thun	
Mittwoch	16.05.2018		
Donnerstag	17.05.2018	Interlaken	
Freitag	18.05.2018		
Samstag	19.05.2018		Oberaarg., Schwarzenbach
Sonntag	20.05.2018		
Montag	21.05.2018	Pfingstmontag	Klubschwinget, Interlaken
Dienstag	22.05.2018	Thun	
Mittwoch	23.05.2018		
Donnerstag	24.05.2018	Meiringen	
Freitag	25.05.2018		
Samstag	26.05.2018		
Sonntag	27.05.2018		Oberländisches, Lenk
Montag	28.05.2018		
Dienstag	29.05.2018	Thun	
Mittwoch	30.05.2018		
Donnerstag	31.05.2018	Interlaken	

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Juni</b>			
Freitag	01.06.2018		
Samstag	02.06.2018		
Sonntag	03.06.2018		Jurassisches, Orvin
Montag	04.06.2018		
Dienstag	05.06.2018	Thun	
Mittwoch	06.06.2018		
Donnerstag	07.06.2018	Meiringen	
Freitag	08.06.2018		
Samstag	09.06.2018		
Sonntag	10.06.2018		Bergschwinget, Stoos
Montag	11.06.2018		
Dienstag	12.06.2018	Thun	
Mittwoch	13.06.2018		
Donnerstag	14.06.2018	Meiringen	
Freitag	15.06.2018		
Samstag	16.06.2018		Abendschwinget, Lungern
Sonntag	17.06.2018		Seeländisches, Dotzigen
Montag	18.06.2018		
Dienstag	19.06.2018	Thun	
Mittwoch	20.06.2018		
Donnerstag	21.06.2018	Interlaken	
Freitag	22.06.2018		
Samstag	23.06.2018		
Sonntag	24.06.2018		Bergschwinget, Schwarzsee
Montag	25.06.2018		
Dienstag	26.06.2018	Thun	
Mittwoch	27.06.2018		
Donnerstag	28.06.2018	Meiringen	
Freitag	29.06.2018		
Samstag	30.06.2018		

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>Juli</b>			
Sonntag	01.07.2018		Jungschwingertag, Meiringen
Montag	02.07.2018		
Dienstag	03.07.2018	Thun	
Mittwoch	04.07.2018		
Donnerstag	05.07.2018	Interlaken	
Freitag	06.07.2018		
Samstag	07.07.2018		
Sonntag	08.07.2018		Bergschwinget, Rigi
Montag	09.07.2018		
Dienstag	10.07.2018	Thun	
Mittwoch	11.07.2018		
Donnerstag	12.07.2018	Meiringen	
Freitag	13.07.2018		
Samstag	14.07.2018		
Sonntag	15.07.2018		
Montag	16.07.2018		
Dienstag	17.07.2018	Thun	
Mittwoch	18.07.2018		
Donnerstag	19.07.2018	Interlaken	
Freitag	20.07.2018		
Samstag	21.07.2018		Bergschwinget, Weissenstein
Sonntag	22.07.2018		
Montag	23.07.2018		
Dienstag	24.07.2018	Thun	
Mittwoch	25.07.2018		
Donnerstag	26.07.2018	Meiringen	
Freitag	27.07.2018		
Samstag	28.07.2018		
Sonntag	29.07.2018		Bergschwinget, Brünig
Montag	30.07.2018		
Dienstag	31.07.2018	Thun	

## Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>August</b>			
Mittwoch	01.08.2018		Nationalfeiertag
Donnerstag	02.08.2018	Interlaken	
Freitag	03.08.2018		
Samstag	04.08.2018		Engstlenalpschwinget
Sonntag	05.08.2018		Engstligenalpschwinget
Montag	06.08.2018		
Dienstag	07.08.2018	Thun	
Mittwoch	08.08.2018		
Donnerstag	09.08.2018	Meiringen	
Freitag	10.08.2018		
Samstag	11.08.2018		
Sonntag	12.08.2018		BE Kantonales, Utzenstorf
Montag	13.08.2018		
Dienstag	14.08.2018	Thun	
Mittwoch	15.08.2018		
Donnerstag	16.08.2018	Interlaken	
Freitag	17.08.2018		
Samstag	18.08.2018		
Sonntag	19.08.2018		Bergschwinget, Schwägälp
Montag	20.08.2018		
Dienstag	21.08.2018	Thun	
Mittwoch	22.08.2018		
Donnerstag	23.08.2018	Meiringen	
Freitag	24.08.2018		
Samstag	25.08.2018		
Sonntag	26.08.2018		
Montag	27.08.2018		
Dienstag	28.08.2018	Thun	
Mittwoch	29.08.2018		
Donnerstag	30.08.2018	Interlaken	
Freitag	31.08.2018		

# Trainingsplan Nov. 2017 - Sept. 2018 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Turnhalle Unterbach 20.00-21.30	Spezielles & Feste
<b>September</b>			
Samstag	01.09.2018		
Sonntag	02.09.2018		
Montag	03.09.2018		
Dienstag	04.09.2018	Thun	
Mittwoch	05.09.2018		
Donnerstag	06.09.2018	Meiringen	
Freitag	07.09.2018		
Samstag	08.09.2018		
Sonntag	09.09.2018		
Montag	10.09.2018		
Dienstag	11.09.2018	Thun	
Mittwoch	12.09.2018		
Donnerstag	13.09.2018	Interlaken	
Freitag	14.09.2018		
Samstag	15.09.2018		
Sonntag	16.09.2018		
Montag	17.09.2018		
Dienstag	18.09.2018	Thun	
Mittwoch	19.09.2018		
Donnerstag	20.09.2018	Meiringen	
Freitag	21.09.2018		
Samstag	22.09.2018		
Sonntag	23.09.2018		Chemithüttenschwinget
Montag	24.09.2018		
Dienstag	25.09.2018		
Mittwoch	26.09.2018		
Donnerstag	27.09.2018		
Freitag	28.09.2018		
Samstag	29.09.2018		Sägemehl kehren 9.00
Sonntag	30.09.2018		